

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
МКОУ «Суджанская средняя
общеобразовательная школа №2»
(протокол от 25.08.2025 года №1)

УТВЕРЖДЕНО
Приказом МКОУ «Суджанская СОШ №2»
от 25.08.2025 года №130



План мероприятий по пропаганде и обучению навыкам здорового образа жизни среди учащихся МКОУ «Суджанская средняя общеобразовательная школа №2» на 2025-2026 учебный год

Цель: Формирование у педагогов, родителей воспитанников представления о вреде курения, употребления алкоголя и наркотиков, потребности в здоровом образе жизни, снижающих риск возникновения зависимых форм поведения. Гармонизация личности ребенка на основе развития его эмоционально-волевой сферы. Формирование и укрепление положительных установок у детей дошкольного возраста, развитие навыков безопасного поведения в ситуациях, связанных с риском приобщения к ПАВ.

Задачи:

- Охрана и укрепление здоровья; улучшение физической и умственной работоспособности школьников;
- Приобщение учащихся к физкультурно-массовой и спортивной работе;
- Формирование здоровых взаимоотношений с окружающим миром, обществом и самим собой;
- Воспитание критического отношения к вредным привычкам и асоциальному поведению;
- Формирование потребностей здорового образа жизни.

№ п/п	Содержание и формы деятельности	Класс	Сроки	Ответственные
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня				
1.	Проведение подвижных игр и занятий на больших переменах	1-4 классы	Ежедневно	Учителя начальных классов и учителя физкультуры
2.	Проведение физкультминуток на общеобразовательных уроках.	1-11 классы	Ежедневно	Учителя-предметники
2. Физкультурно-массовая и спортивная работа во внеурочное время				
1.	Осенний кросс, посвященный началу учебного года.	5-11 классы	Сентябрь	Учителя физкультуры

2.	Организация занятий спортивных секций и кружков.		В течение года	Учителя физкультуры
3.	Внутришкольная спартакиада учащихся.	5-11 классы	В течение года	Учителя физкультуры
4.	Участие в районных и областных спартакиадах школьников и соревнованиях по отдельным видам спорта.	5-11 класс	Согласно плану	Учителя физкультуры
5.	День здоровья	1-11 классы	1 раз в четверть	Учителя физкультуры
6.	Турнир по настольному теннису	7 - 11 классы	Октябрь	Учителя физкультуры
3. Агитационно-пропагандистская работа по формированию основ здорового образа жизни				
1.	Оформление уголка физической культуры, стенда с призами, грамотами, стенда «Лучшие спортсмены школы»		Октябрь	Учителя физкультуры
2.	Проведение спортивных Викторин	5-11 классы	В течение года	Учителя физкультуры
3.	Цикл бесед о вреде наркотиков, алкоголя, табака	7-11 классы	В течение года	Учителя физкультуры, социальный педагог, классные руководители
4.	Проведение тематических классных часов по пропаганде ЗОЖ	1-11 классы	По плану	Заместитель директора по ВР, классные руководители
5.	Проведение КТД, акций, операций, конкурсов, направленных на пропаганду ЗОЖ	1-11 классы	По плану	Заместитель директора по ВР, классные руководители
6.	Проведение тематических уроков по темам, касающимся профилактики табакокурения,	1-11 классы	В течение года	Заместитель директора по ВР

	употребления алкоголя и наркотиков			
7.	Встречи с врачом-наркологом	8-11 классы	В течение года	Заместитель директора по ВР
8.	Проведение профилактических бесед с выявленными курильщиками и детьми, замеченными в употреблении алкоголя и наркотиков	5-11 классы	В течение года	Классные руководители, социальный педагог медицинский работник